



Suggestions d'activités



Gîte Ferme du Pré
Thomas Ottenheimer
825 chemin du Pré
26420 Vassieux en Vercors
04 75 48 27 66 ou 06 16 50 83 22

Siret 507 541 910 00018
contact@ferme-du-pre.com
www.ferme-du-pre.com

Gîte 1 épi
Agr. Jeunesse Sport / Education Nationale



Ce document complète le Guide Grandeur Nature édité par l'Office de Tourisme de la Chapelle en Vercors.

C'est une sélection subjective et n'exclut aucune activité présente dans le Guide.

Faire des activités tous ensemble, quelle que soit la forme physique

- **Balade accompagnée** : vous pouvez faire une rando/balade avec une personne connaissant la faune et la flore et qui vous fasse découvrir des choses qu'on ne verrait pas sans guide. (Rando Vercors 06 32 96 22 70 rando-vercors@orange.fr Accompagnateur en moyenne montagne)
- **Toute activité en lien avec la nature** (vous pouvez même faire un atelier sur la préhistoire) avec Mille Traces une association naturaliste aux milles ressources. www.mille-traces.org 04 75 48 13 77 contact@mille-traces.org
- **Chasse aux Trésors** : bien sûr, vous pouvez l'organiser vous-même, mais RandoVercors vous a concocté un super programme à la Ferme du Pré. Document explicatif à télécharger sur le site de la Ferme du Pré. (Stéphane Morel au 06 64 89 12 94)
- **Géocaching** : une chasse aux trésors du 21^{ème} siècle. De nombreuses géocaches à proximité : www.geocaching.com
- **Fabrication de pain bio à l'ancienne** : et c'est vous qui le faites ! Avec un boulanger qui vient sur place avec son fournil ambulant. Par groupe de 25/30 personnes. A la demi-journée. Document explicatif à télécharger sur le site de la Ferme du Pré. Jean-Luc Espanel : 06.33.29.09.20 / fournambul@gmail.com
- **Diaporama du Vercors** : Gérard Prompsaud est accompagnateur en moyenne montagne et photographe. Il vous fera un diaporama permettant de découvrir le Vercors sous d'autres facettes que celles que vous voyez : en toute saison, aspects économiques, touristiques, géographiques, géologiques etc les plantes et surtout les animaux et leurs bébés,... 04 75 48 26 49
- **Land Art** : avec Vincent Prud'homme, artiste plasticien, accompagnateur en moyenne montagne. 06 62 01 53 61.
- **Grimpe d'arbres** : avec les Voyageurs des Cimes qui installent leurs ateliers dans nos arbres et vous emmènent plus loin que la cime des arbres. Une activité pas que sportive... voyageursdescimes@gmail.com 06 29 90 08 09



Suggestions d'activités



- En été, **piscine** de la Chapelle en Vercors. Elle est chauffée pour une température de 25° en général. Il n'y a jamais foule, c'est très agréable. Prévoir de réserver pour les groupes, accueillis le matin. 04 75 47 69 77. Autres piscines extérieures à Saint Jean en Royans, et à Die : avec un toboggan. Toute l'année : Villard de Lans.
- **Chenil avec des chiens de traîneaux à visiter** : voir « pour les plus sportifs », ci-dessous, au niveau des mushers.
- **Fermes à visiter : (sélection)**
 - A La Chapelle en Vercors, Ferme de la cime du Mas, Sébastien Revol (06 07 85 30 65) : vaches, veau, transformation du lait en fromage blanc, fromages. Possibilité d'assister à la traite à partir de 17h30 environ
 - A La Chapelle en Vercors, à la Jarjatte, Sylvie Laffont, les Fromages des Grands Goulets : chèvre. Visite possible. Tél. : 04 75 48 18 99 Tél. : 06 24 08 69 26

Pour toutes les fermes, le mieux est de téléphoner avant pour les disponibilités, détails sur la presta et tarifs.

- **Pêche** : A Echevis (entre le tunnel des Petits Goulets et des Grands Goulets), étang où l'on pêche des truites (prise garantie) et vous payez votre poisson au kilo : le top ! 04 75 48 69 86 Nouveauté : plein d'animations : <https://www.guinguette-show.net/>

Pour les plus sportifs :

- **Chiens de traîneaux** : visite de chenil, canirando (chien qui tire la personne à partir d'un harnais), trottinette avec chiens, karts avec suspensions et freins à disque, ou conduite d'attelage. Liste complète des prestataires disponible à l'Office de Tourisme (www.vercors-drome.com) :
Quelques précisions techniques :
 - Canirando : La cani-rando consiste à se laisser tirer par un chien de traîneau, tout en le guidant par la voix et des gestes. Muni d'un harnais, le chien est relié à l'homme par une longe accrochée à une large ceinture. Aidé par la puissance de traction de l'animal on peut ainsi parcourir de plus longues distances sans fatigue, tout en profitant des plaisirs de la nature et du rapport affectif qui naît entre le chien et l'homme. S'il y a des personnes au départ un peu craintives des chiens, elles reviennent doublement enchantées : par le plaisir de la rando, et la satisfaction d'avoir vaincu cette crainte.
 - Canitrottinette / arapaho / Huskybike : La trottinette tout terrain est reliée à un chien par une laisse élastique...Les ados sont équipés d'un casque et de protections pour les genoux et les coudes. Les trottinettes sont munies de freins à disque. Les ados adorent. Possibilité de le faire avec un vélo, attention, plus technique.
 - Kart : alternative au traîneau pour les jours sans neige. Sensations proches de la glisse du Grand Nord.
- **Biathlon** : soit en ski roues/ski de fond ou course à pied, avec tir à la carabine. Possibilité de mettre en place des challenges par équipe permettant de s'amuser rapidement. Soit au Stade de la Trompe, soit à Font d'Urle, soit à la Ferme du Pré (sans ski roues). 3 contacts. ESF de Font d'Urle, Henri Desfond au 04 75 48 28 14 ou 06 84 36 36 01. ESF du Col de Rousset, Marie Morin au 04 75 48 25 50 ou 06 80 25 80 09. Vercors Biathlon Guillaume Peyronnet 06 88 32 23 21. Vérifiez bien quel type de carabine sera utilisé (laser ou plomb), et qui vous fournira le matériel (skis, skis roues...)



Suggestions d'activités



- **Course ou Parcours d'orientation** : Bruno Mercier, Passe Partout 06.87.51.80.31. En courant, ou en marchant, cette discipline à la fois ludique et pédagogique est actuellement très en vogue. Ce ne sont pas toujours les plus sportifs qui réussissent le mieux. Balises les plus proches au Stade de la Trompe ou installation sur place.
- **Escalade ou Spéléologie** (à 10 Km de La Ferme du Pré) : des lieux de grimpe et des cavités sont facilement accessibles et permettent d'emmener les enfants dans un superbe voyage. Rêves de Cimes 04 75 47 86 97 www.revedecimes.com.
- **Golf** : un charmant golf 9 trous, avec un bon restau avec des produits frais. A la Chapelle en Vercors. Du 1^{er} Mai au 1^{er} Novembre. 04 75 48 53 96
- **VTT électrique, Fat bike** : location à la Gélinothe, à Vassieux. 04 75 48 28 13
- Et bien sûr, **spéléo, via ferrata, escalade** (topoguide en vente à l'OT et dispo au gîte), **équitation, voltige, VTT, vélo de route, jeux dans les arbres** (Accrobranche au Martouret à Die ou à LudiParc à Villard de Lans, Arbre à fil à St Jean en Royans), **luge 4 saisons au Col de Rousset...**

Envie d'activités clés en main ? Vercors Aventure s'occupe de tout organiser : de l'activité sportive au bar de neige pour votre soirée ! <http://www.vercors-aventure.com> , mail : contact@vercors-aventure.com tél : 06 19 58 31 78

Spécial enfants :

- **Equitation et voltige**. La voltige est idéale pour ceux qui n'ont jamais fait de cheval, ou ceux qui en ont peur. Equitation et balade à cheval tout niveau. Et toujours tout en douceur pour les chevaux et les enfants. Avec Vali Cublier, Parole de Cheval à Vassieux. Mail : cubliervali@gmail.com 06 83 03 75 54
- **Balade à Font d'Urle** : une aire de jeu incomparable, relief avec des hauts et des bas permettant aux parents de ne pas perdre les enfants de vue, avec pleins d'animaux en liberté (marmottes, chevaux, moutons, vaches. Et en levant le nez, rapaces)
- **Balade accompagnée par un âne** : extrêmement motivant pour les enfants... Et quand ils sont trop fatigués, en selle. Kiska <https://quatresaisonsvercors.fr/> 04 75 48 27 16 ou un âne en vercors <http://www.un-ane-en-vercors.com> 06-83-33-10-77.
- **Musée des Santons** à Vassieux : prévoir une heure. Gros succès pour les enfants. 04 75 48 28 37
- **L'arbre à fil**, à St Jean en Royans (40 mn) : la forêt aux balançoires géantes, tyroliennes, filets rebondissants, accrobranche. 07 78 63 45 15. www.larbreafil.com
- **Accroparc** à Die (40 mn), au Martouret 06 79 37 18 38 contact@acroparc.com
- **Aires de jeux** : Il y a un petit toboggan derrière la mairie de Vassieux, et 2 jeux au niveau de l'aire de camping-car. De vraies aires de jeux au Col du Rousset (très accessible pour les tout-petits), et à Font d'Urle.
- **Visite d'une Miellerie** à la Chapelle en Vercors : uniquement pour les groupes, gratuite, en échange les enfants achètent du Miel et des petits objets en cire. Cécile Jaouen au 04 75 48 21 15.
- Villard de Lans (à 35 km) : parc aquatique, patinoire, bowling, pump-track



Suggestions d'activités



Détente et bien-être :

- Massages : Marie-Paule Gilain, mariepaulegilain@wanadoo.fr et 06 81 36 67 75.
- **Réflexologie plantaire** avec Caroline Boudry, Mail : reflexo.vercors@free.fr 06 83 04 16 51
- **Yoga :**
 - **Prestation sur-mesure pour les particuliers** (de 1 à autant de personnes souhaitées) : Marjorie Massot, Yoga Mandir Vercors (FB) au 06.25.36 .55.60.
 - **Prestation de découverte en groupe** pour une classe découverte par exemple, sur au moins une demi-journée : avec François Querini, Web : www.sport-nature-yoga.com Mail : francois.querini@wanadoo.fr 06 82 63 16 28. François pratique le yoga appliqué, et travaille sur les effets du yoga sur la santé. S'il n'est pas disponible, Vincent Prud'homme : prudhoe@wanadoo.fr 06 62 01 53 61.
- **Danse et BMC** (Body Mind Centering), avec Patricia Olive web : <http://www.danseetsens.com/> Mail : pat-olive@wanadoo.fr 06 85 84 49 72. Utiliser le mouvement pour mettre en phase son corps et son esprit.
- **Coiffeur à domicile** (testé et approuvé par toute notre famille) : Thomas au 06 24 05 61 89.
- **Huiles essentielles** : conférences, ateliers, ou même conseils personnalisés. Christelle Lusson 06.08.35.14.84 <http://energie-nature-sens.e-monsite.com/>
- **Harmonisation énergétique** : Christelle Lusson 06.08.35.14.84 <http://energie-nature-sens.e-monsite.com/>

Plus classiques : à retrouver dans le Guide Grandeur Nature

- **Grotte de la Luire** : visite de la grotte. Possibilité de visites thématiques : pour les enfants à la lanterne, après avoir fabriqué soit même sa bougie, aux flambeaux. Autour de l'histoire de la 2^{ème} Guerre Mondiale. 04 75 48 25 83 sur réservation.
- **Grotte de la Draye Blanche** : visite de la grotte + visite d'un chenil de chiens de traineau. Appeler avant pour s'assurer de la possibilité de la visite. 04 75 48 24 96

Et bien sûr, Musée de la Préhistoire, Mémorial de la Résistance, Musée de la Résistance (avec possibilité d'une visite guidée du village), Nécropole de la Résistance.

Pour les balades, nous pourrions voir ensemble lors de votre venue selon vos envies.

Baignade en pleine nature et activités d'eau

Voici nos petits coins, il y en a plein d'autres. N'hésitez pas à partager vos découvertes.

Sur le VERCORS

- Petite rivière à 15mn, avec différents niveaux d'eau (du bain de pieds, à environ 1m d'eau). Lieu facile d'accès en voiture. « plage d'herbe » facile d'accès à pied. Eau plus ou moins facile d'accès selon l'endroit. Idéal avec les tout-petits. A l'ombre l'après-midi. Direction St Martin en Vercors, passez le rond-point des Goulets, après



Suggestions d'activités



l'intersection menant à St Agnan, grande étendue d'herbe face à une maison (pas terrible) années 80. Terrain de boules, tables de pique-nique

- A St Agnan en Vercors, au lieu-dit du Château (A gauche juste après le centre du village.) ou lieu-dit les Chaberts (derrière la Chapelle en Vercors) et un peu partout à St Agnan : quelques tables de pique-nique. 20 mn. Facile d'accès. Rivière assez petite. Respecter les parties privées et clôturées.

Côté ROYANS

- A Ste Eulalie, la Cascade Blanche : Prévoir un peu de marche, et un bon dénivelé pour l'accès. Une magnifique cascade d'une dizaine de mètres de haut, d'où on peut sauter, puis rivière douce. Il peut y avoir du monde en été... environ 40 mn de route. Après les tunnels des Petits Goulets, tout de suite à droite (il y a un panneau), puis à l'intersection à gauche. Se garer. Aller à pied sur le chemin de la Vernaison, puis à droite.
- Pas sauvage du tout : base de loisirs du Marandan, au niveau de St Romans (après Pont en Royans, direction St Marcellin). Cela a l'avantage d'être aménagé. (50 mn de route). Et piscine municipale de Saint Jean en Royans avec toboggan !

Côté DIOIS

- A Die : tout public. Avec une zone un peu plus turbulente pour les ados, sous le pont. prendre à gauche direction Gap, à la sortie de la ville après la caserne des Pompiers, sur la droite prendre direction « le Martouret », puis tout de suite à gauche avant le pont, le long du Boulodrome. Se garer là et descendre à la rivière. 40 mn de route.
- Entre Die et Crest : le long de la nationale, sur la droite, de nombreux points de baignade. Idéalement sur un parking 10 km après Die sur la droite, avant Pontaix, la Drôme y est étendue très ouverte et agréable. 50/60 mn de route.
- Entre Die et Crest : un endroit très sauvage, qui fait penser à la Corse. A Vercheny, prendre à gauche, puis après le pont tout de suite à droite, direction St Benoit. Trouvez l'endroit de vos rêves. Nous, on s'arrête au niveau d'un pont. 1h15 mn de route.

Quand vous vous baignez dans la nature, prévoyez de bonnes chaussures (pas que des tongs), emmenez une épuisette pour les enfants mais relâchez les poissons, ne laissez aucun déchet (même déjections humaines, ce n'est pas terrible de le préciser, mais ça va mieux en le disant), ne mettez de la crème solaire qu'après la baignade... et un petit coussin ou fauteuil pour mettre sous les fesses est souvent le bienvenu.

- **Canoë Kayak** : au départ de Die ou à proximité (nombreux prestataires possibles). Nouveau : Tubing (grosse bouée ronde qui remplace le kayak) avec l'Accroparc de Die 06 79 37 18 38 contact@acroparc.com. Pour du canoë sur plan d'eau plus tranquille, à St Nazaire en Royans 07 70 51 69 92.
- **Wake board, téléski nautique, stand up paddle, big air bag** : base nautique de Vercheny, www.basenautiquedugap.com 07 87 32 88 10.
- **Canyoning** : Rêves de Cimes 04 75 47 86 97, en descendant du Vercors, vers Chamaloc ou ailleurs.



Suggestions d'activités



- **Aviron, kayak** : initiation encadrée en aviron (tarifs très modestes), à St Nazaire en Royans. 07 70 54 69 92.

Spécial Hiver

- Location de **raquettes, ski de fond, ski nordique, Fatbike** avec possibilité d'avoir des moniteurs diplômés d'état ou des AMM (Accompagnateurs en Moyenne Montagne) : à Vassieux, la Gélinotte. 04 75 48 28 13.
- **Ski Joering** avec un cheval : avec Vali Cublier à Vassieux. Mail : cubliervali@gmail.com 06 83 03 75 54
- **Biathlon** : ski de fond avec tir à la carabine. Possibilité de mettre en place des challenges par équipe permettant de s'amuser rapidement. Soit au Stade de la Trompe, soit à Font d'Urle. 3 contacts. ESF de Font d'Urle, Henri Desfond au 04 75 48 28 14 ou 06 84 36 36 01. ESF du Col de Rousset, Marie Morin au 04 75 48 25 50 ou 06 80 25 80 09. Vercors Biathlon Guillaume Peyronnet 06 88 32 23 21. Vérifiez bien quel type de carabine sera utilisé (laser ou plomb), et qui vous fournira le matériel (skis, skis roues...)
- A **Font d'Urle** : Station : 04 75 48 27 67. ESF : 04 75 48 28 14. Location Gaétan de Croque Montagne au 04 75 48 26 64. Email : location@croque-montagne.fr
- Au **Col de Rousset** . Station : 04 75 48 14 89 ESF : 04 75 48 25 50. Location: Algoud Sports au 04 75 48 25 03 contact@algoudsports.fr . Prévoir de réserver si vous êtes nombreux.
- **Mushers** pour la conduite d'attelage avec des chiens de traîneaux ou ski-joering : liste complète sur <http://www.vercors-drome.com/fr/en-hiver/activites/chiens-de-traineau-vercors/> .

Nos partenaires habituels sont :

- Kiska, Jacques Gaspard, au 04 75 48 27 16 <https://quatre saisons en vercors.fr/>
- Chiens de traîneaux du Vercors : William Rabasse 06 86 76 77 17 rabassewilliam@yahoo.fr.
- **Kite surf** : Font d'Urle et Vassieux sont des lieux où se pratique le Kite Surf. Pas de moniteurs.
- Constructions **d'igloos** et activité **Land Art** : Vincent Prud'homme au 04 75 47 52 08 rando-vercors@orange.fr www.randovercors.com . Pour obtenir la liste complète des AMM, prendre contact avec l'Office de Tourisme au 04 75 48 22 54

Pour un concert, une animation festive:

- Grand Master Blues, Manu <https://fr-fr.facebook.com/GrandMasterBlues/> Manu au 06 42 05 72 99
- La Solorma <http://solorma.net/> Joël 06 71 73 74 50. Chants polyphoniques.
- Les Faucons Folk, <http://faucon-folk.fr/> C'est du folk, et ils vous font danser !
- Richard Gamoney ou rock/blues. 06 86 49 38 68 <https://www.facebook.com/Richard-Gamoney-242275532491036/>
- Nolwenn Tanet : chanson française. nolwenntanet@gmail.com
- Et prestation avec le chœur de Vassieux (entre 6 et 14 personnes, chant polyphonique) Chantecaille, possible. 3 types de prestation selon vos envies : votre chanson d'anniversaire personnalisée, 15mn, 30mn ou 1h. Contact : Isabelle Cachera au 06.03.73.74.81. Facebook : ChanteCaille, chorale à Vassieux en Vercors



Suggestions d'activités



- Un magicien ! Un vrai ! Michel Daix, magicie.daix@gmail.com 06 85 56 70 10
- Faire la fête sans se soucier des enfants : nous pouvons vous mettre en contact avec des babysitters de choc afin que tout le monde profite de la fête.

Pour immortaliser ces beaux moments :

- De la Chapelle en Vercors, une photographe se fera un plaisir d'immortaliser votre évènement : qu'il soit sportif, familial, tonique ou romantique. Elle sait tout faire et s'adapte à vos besoins. Isabelle ROUX, compte facebook : L'instant-photos.Vercors ou par mail : linstantphotos.vercors@gmail.com ou 06 03 26 76 06
- Miss Terre : www.missterrephotographie.fr Cécilia VIOT 06 25 21 75 02 missterrephotographie@yahoo.fr a déjà travaillé à la Ferme du Pré.
- Jean-Luc Mathivat 04 76 87 06 04 jmathivat@yahoo.fr

TRANSPORTS sur les différents sites ou grands trajets

- Régie Voyage Drôme 04 75 41 85 85
- Rapid'Verts à Die au 04 75 22 01 55.
- Voyages Gouy 04 76 95 62 42
- VFD 04 76 60 46 61
- Perraut Voyages 04 75 47 61 49 Contact : Sandrine
- Autocars Ginhoux 04 75 35 69 90
- Taxi Royans Vercors 04 75 05 59 28

N'hésitez pas à appeler de notre part les différents prestataires, cela leur permet de mieux cibler votre besoin et de savoir où vous trouver. N'oubliez pas qu'il existe un transport à la demande (qui malheureusement ne fonctionne pas le dimanche. Détails ici : <https://www.ferme-du-pre.com/acces-ferme-du-pre/>)

Thomas et Marion