

# Ferme du Pré

## Suggestions de Classes découvertes 2022 - 2023

### Sommaire

- La vie au gîte ..... page 2  
Les programmes ..... page 3  
Les prestataires ..... page 3

### Quelques idées de programme.....à partir de la page 4

- (1) La montagne sous toutes ses facettes
- (2) La montagne tout en sport et en respiration
- (3) La montagne en hiver
- (4) Sportif et Résistant : la totale!
- (5) Sportif et Résistant : à petit prix.
- (6) Nature et Yoga
- (7) Nature, Yoga et... Animaux

*En construction : un programme autour de la cuisine. Nous contacter!*

La Ferme

Thomas et Marion...

Le Gîte



...et les (2) chats

La Ferme du Pré, un gîte dans un site préservé, à Vassieux en Vercors.  
Facile d'accès : 1h de Romans, 1h15 de Valence, ou Grenoble, 2h de Lyon ou Chambéry, 3h30 de Marseille.

60 personnes, sur 2 maisons. (2 classes à partir du cycle 2)  
Accueil familial, tout au long de l'année.



Les élèves vivent dans deux vraies maisons séparées de quelques mètres (séparation par classe, ou filles/garçons), avec un pré immense, une vue magnifique, peu de réseau téléphonique, pas de télé.

Ils trouvent vite leurs marques : les chats (qui ne vont pas dans les maisons), la table de ping-pong, le terrain de foot, les bâtons, les jolies pierres, les fleurs, le banc pour admirer la vue...

Du temps est prévu pour s'installer, pour jouer, pour se préparer au départ. Les soirées sont libres, sauf diaporama programmé.



Pour les repas, une participation active est de mise : au moins débarrasser et nettoyer la table!

Les élèves ou les enseignants qui le souhaitent peuvent aller plus loin dans l'implication dans la vie collective : mettre le couvert, passer un coup de balai, ranger les chambres...

Les particularités alimentaires sont prises en compte en essayant de maintenir un menu unique autant que possible. La cuisine est familiale, avec des menus simples et plutôt consensuels (mais pas de frites!)

Les pique-niques sont copieux, et rarement à base de sandwiches.

**Merci de nous signaler les anniversaires!**



Vous pourrez faire cours dans les deux grandes salles avec tables de la Ferme et du Gîte, vous installer (ou faire la boum) dans le salon de la Ferme, faire un coin lecture sur la mezzanine du Gîte.

A noter : peu de réseau internet et pas de sono fournie. 😊

## Les programmes

Les programmes sont proposés dans ce document sur 3 jours, ou sur 5 jours pour 2 classes.



Nous vous recevons en gestion libre, et vous être maître de votre planning.

Les programmes proposés sont pour la plupart adaptables à chaque cycle et ont pour objectif de vous donner une structure pour vous orienter, si besoin.

Vous pouvez également faire des variantes sur 4 jours, pour une seule classe etc... Nous acceptons aussi les séjours d'une nuit et les séjours avec une seule classe.

Nous sommes très favorables à laisser des plages de respiration aux élèves si tel est votre fonctionnement. Certaines sont déjà prévues, notées « Temps en autonomie » sur les programmes.



**Parce qu'une classe découverte est souvent une bonne manière de commencer l'année ou un cycle, nous signalons par ce petit logo les programmes idéaux pour vos classes d'automne.**

Idéal  
classe  
rousse

Le Vercors a une longue tradition d'accueil des enfants sur son territoire. Vous rencontrerez des personnes qualifiées très habituées à travailler avec les enfants. Sur les programmes, si les activités ne sont pas encadrées, l'information est spécifiée par « en autonomie ». Les taux d'encadrement sont respectés, amenant parfois à faire 4 groupes au sein d'une même classe.

## Les prestataires



Les intervenants sont des passionnés de leur territoire avec lesquels nous avons l'habitude de travailler.

(1) LA MONTAGNE  
SOUS TOUTES SES FACETTES

Idéal  
classe  
rousse

Acquérir un socle de connaissance sur la montagne, découvrir des ressources insoupçonnables à portée de main, admirer les merveilles du Vercors, étonner ses papilles, agir en collaboration, prendre confiance en soi, se dépasser, interagir avec des animaux, ouvrir son imagination.

Un programme très varié où chaque élève trouvera au moins un moment où il excellera.

Pas de transports  
pendant le séjour!



	5 jours	3 jours
Découverte du Vercors	2h	3h
Diaporama du Vercors	1h30	1h30
Chasse aux Trésors du Vercors, dont dégustation	3h	
Ferme du Vercors	3h	
Land-Art dans le Pré	3h	3h
Monde des chiens de traîneau et canirando	3h	3h
Course d'Oriente	3h	3h
Biathlon d'été (course à pied et tir à la carabine laser)	1h30	
Grotte de la Luire à la Lanterne (sur le chemin du retour)	1h30	
Temps en autonomie	1h30	

(2) LA MONTAGNE  
TOUT EN SPORT ET EN RESPIRATION

Idéal  
classe  
rousse

Acquérir un socle de connaissance sur la montagne, admirer les merveilles du Vercors, agir en collaboration, prendre confiance en soi, se dépasser physiquement, apprivoiser son corps, découvrir le pouvoir de son souffle.

A la suite de ce séjour, chaque élève emmène avec lui la confiance en des capacités qu'il ne se connaissait pas forcément avant de venir.

	5 jours	3 jours
Découverte du Vercors	2h	3h
Diaporama du Vercors	1h30	1h30
Ferme du Vercors	2h	
Yoga	4h30	3h30
Escalade (transport)	3h	3h
Spéléologie (transport)	3h	3h
Course d'Oriente	3h	
Temps en autonomie	3h+1h30	3h30

+ 1h30 de yoga dédié aux  
enseignants.



### (3) LA MONTAGNE EN HIVER

Découvrir la neige, le froid, la glisse, la sensation du sol qui crisse ou.... qui glisse!

Utiliser son endurance, son agilité, son équilibre et sa ténacité.

S'amuser sans retenue, se bagarrer (à coups de boule de neige) sans risque, construire (des bonhommes de neige, des igloos), se rouler sur le sol, faire couler l'eau gelée dans sa gorge : être enfant.

Se voir futur champion du monde au Biathlon, se sentir utile en découvrant le métier de secouriste avec chien d'avalanche.

Pourquoi pas, goûter l'aventure du Grand Nord par une initiation à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux ou en baptême.

Qu'on soit novice ou aguerri, l'aventure collective et individuelle est là.

Un séjour pour donner le goût de l'hiver et de la montagne, pour nourrir les rêves de tous les participants.

	5 jours	3 jours
	petit prix	
Découverte du Vercors en raquettes	2h	2h
Diaporama du Vercors	1h30	1h30
Cours de ski de fond ou alpin	4x2h : 8h	2h de fond
Ski en autonomie	3h à 5h selon l'énergie	3h à 5h selon l'énergie
Jeu de piste Neige Avalanche (raquettes)	3h	
Biathlon (à partir du CM1)	3h	
Jeux dans la neige en autonomie	3h	3h



Ski de fond :  
idéal pour une  
première  
approche



Les chiens de traîneau : en baptême ou en conduite d'attelage autonome. Une sacrée expérience mêlant glisse, esprit d'équipe, contact avec les animaux.



## (4) SPORTIF ET RÉSISTANT : LA TOTALE!

Partir à la découverte de la Résistance en Vercors avec des visites variées dans leur forme et leur contenu : de l'objet de la vie quotidienne à la visite du village, de la réflexion ouverte sur la notion de « résistance » à la confrontation à une carcasse de planeur ou à une Nécropole. Prendre le temps et l'effort du déplacement à pied pour intégrer l'Histoire à la réalité du paysage et de la topographie, pour réfléchir à la notion d'engagement.

Prolonger cette réflexion par un dialogue avec le propriétaire de la Ferme du Pré sur les éléments vécus par les habitants de la Ferme du Pré et avec le Maire sur le rôle actuel des Villes Compagnons de la Libération.

Amener du dépassement de soi, de l'interaction, de la concentration, et du défoulement (!) par des activités sportives peu connues sur la version 5 jours.

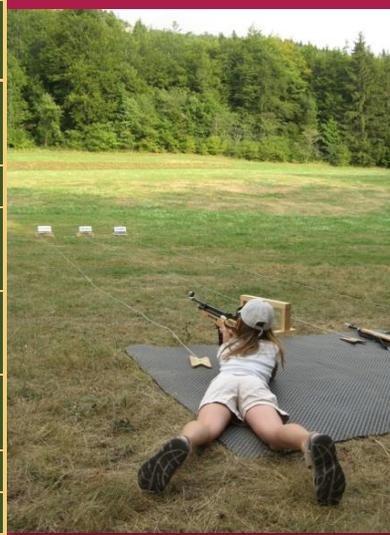
Un programme qui, par sa diversité et ses déplacements lents, provoque les dialogues et les réflexions, met en place de nouvelles relations entre élèves et entre élèves et enseignants.

Aucun transport,  
tout à pied!



	5 jours	3 jours
<b>Découverte du Vercors</b>	2h	1h30
<b>Diaporama du Vercors</b>	1h30	1h30
<b>Musée de la Résistance</b>	1h30	1h30
<b>Village de Vassieux</b>	1h30	1h (en autonomie)
<b>Nécropole de la Résistance</b>	1h30	1h
<b>Mémorial de la Résistance</b> (dont 30mn en autonomie)	1h30	1h30
<b>Porche + Grotte de la Luire à la Lanterne</b>	1h30	1h30
<b>Cour des Fusillés</b> (en autonomie)	30 mn	30 mn
<b>Evènements de la Ferme du Pré et Villes Compagnons de la Libération</b>	1h30	1h30
<b>Monde des chiens de traîneau et canirando</b>	3h	
<b>Biathlon d'été</b> (course à pied et tir à la carabine)	1h30	
<b>Marche pour déplacements</b>	5h	5h
<b>Temps en autonomie</b>	2h30	

Possibilité de le  
décliner avec  
transports.



## (5) SPORTIF ET RÉSISTANT : À PETIT PRIX.

Partir à la découverte de la Résistance en Vercors avec des visites variées dans leur forme et leur contenu : de l'objet de la vie quotidienne à la visite du village, de la réflexion ouverte sur la notion de « résistance » à la confrontation à une carcasse de planeur ou à une Nécropole. Prendre le temps et l'effort du déplacement à pied pour intégrer l'Histoire à la réalité du paysage et de la topographie, pour réfléchir à la notion d'engagement.

Prolonger cette réflexion par un dialogue avec le propriétaire de la Ferme du Pré sur les éléments vécus par les habitants de la Ferme du Pré et avec le Maire sur le rôle actuel des Villes Compagnons de la Libération.

S'orienter, être autonome, décider, se dépasser sur la version 5 jours : la course d'orientation exige des qualités qui furent utiles aux Résistants.

Un programme qui, par sa diversité et ses déplacements lents, provoque les dialogues et les réflexions, met en place de nouvelles relations entre élèves et entre élèves et enseignants.



Aucun transport,  
tout à pied!

	5 jours	3 jours
<b>Découverte du Vercors</b>	3h	3h (en autonomie)
<b>Diaporama du Vercors</b>	1h30	1h30
<b>Musée de la Résistance</b>	1h15	1h15
<b>Village de Vassieux</b>	1h15	1h (en autonomie)
<b>Nécropole de la Résistance</b> (en autonomie)	1h	1h
<b>Mémorial de la Résistance</b> (dont 30mn en autonomie)	1h30	
<b>Porche de la Luire</b> (en autonomie, sur la route du retour)	30mn	30mn
<b>Cour des Fusillés</b> (en autonomie, sur la route du retour)	30mn	30mn
<b>Evènements de la Ferme du Pré et Villes Compagnons de la Libération</b>	1h30	1h30
<b>Cours d'Orientation</b>	3h	
<b>Marche pour déplacements</b>	5h30	5h30
<b>Temps en autonomie</b>	2x3h	



Possibilité  
de le  
décliner  
avec  
transports.

(6) NATURE ET YOGA

Idéal  
classe  
rousse

S'approprier de manière tonique et ludique cet outil formidable qu'est le Yoga pour travailler le vivre ensemble et la confiance en soi, bien loin du cliché du Maître Yogi en pleine méditation. Etre le plus possible dans la nature, varier les pratiques, avoir le temps de la répétition, explorer les possibilités du corps, de l'esprit et du souffle.

Donner des outils de recentrage et de concentration aux enseignants pour mieux faire face aux moments difficiles en classe, qu'ils soient personnels ou collectifs.

Entrer en contact avec soi, avec les autres, avec la nature par le biais du Land Art. Enrichir ses connaissances, et être acteur de ce qu'on voit et de ce qu'on touche en construisant des œuvres éphémères.

N'avoir que deux prestataires, passer de longs moments ensemble pour s'adapter au vécu du séjour, être le plus en phase possible avec les objectifs pédagogiques des enseignants et surtout des capacités de réception et d'action des élèves.

Si les enseignants tirent un bénéfice direct des acquis du séjour pour leur vie de classe, enfants et enseignants repartent riches d'outils qu'ils utiliseront toute leur vie et en toutes circonstances.

Deux intervenants uniquement,  
ultrapolyvalents et qualifiés.



	5 jours	3 jours
Découverte du Vercors	2h	2h
Diaporama du Vercors	1h30	1h30
Yoga	7h	4h
Land Art et activités dans la Nature	8h	4h
Temps de dialogue et de concertation	3h	1h30
Temps en autonomie	7h	3h

Séances Yoga :soit en ½ classe, soit classe entière. Selon les classes, il est possible d'avoir à passer en quart de classe. Le temps par élève est alors plus court.



Aucun transport!

1h30 de yoga dédiés aux enseignants.



(7) NATURE, YOGA ET... ANIMAUX

Idéal  
classe  
rousse

S'approprier de manière tonique et ludique cet outil formidable qu'est le Yoga pour travailler le vivre ensemble et la confiance en soi, bien loin du cliché du Maître Yogi en pleine méditation. Etre le plus possible dans la nature, varier les pratiques, avoir le temps de la répétition, explorer les possibilités du corps, de l'esprit et du souffle.

Donner des outils de recentrage et de concentration aux enseignants pour mieux faire face aux moments difficiles en classe, qu'ils soient personnels ou collectifs.

Apprivoiser son appréhension de l'animal, ne pas résister à l'envie de câliner, dialoguer avec l'animal, se mettre en défi ensemble, intégrer la dimension professionnelle de l'existence ou de l'action de l'animal, et déguster des produits fermiers aux saveurs peut-être inhabituelles.

Si les enseignants tirent un bénéfice direct des acquis du séjour pour leur vie de classe, enfants et enseignants repartent riches d'outils qu'ils utiliseront toute leur vie et en toutes circonstances et de souvenirs ludiques avec les animaux.

	5 jours	3 jours
<b>Découverte du Vercors</b>	1h	1h
<b>Diaporama du Vercors</b>	1h30	1h30
<b>Ferme du Vercors</b> (sur le chemin du retour)	2h	2h
<b>Yoga</b>	7h	5h30
<b>Balade avec un âne</b> (1 pour 5 enfants)	3h	1h30
<b>Land Art</b>	3h	
<b>Monde des chiens de traîneau et canirando</b>	3h	
<b>Temps de dialogue et de concertation</b>	1h30	1h30
<b>Temps en autonomie</b>	5h30	1h30

Séances Yoga :soit en ½ classe, soit classe entière. Selon les classes, il est possible d'avoir à passer en quart de classe. Le temps par élève est alors plus court



Des expériences  
uniques avec des  
animaux aux  
qualités souvent  
trop méconnues

1h30 de yoga dédiés aux  
enseignants.