

## Trousseau type



Les vêtements sales de la veille seront rangés dans les sacs plastiques.	
Penser à étiqueter TOUS les objets	
sous-vêtements (1 paire chaussettes et 1 slip ou culotte par jour + 1 lot en plus )	
Un tee-shirt propre ou polo par jour (+ 1 en plus)	
un pyjama bien chaud (2 si problèmes d'énurésie)	
1 blouson coupe-vent et/ou bien chaud selon la météo	
gants et bonnet si le temps annoncé est froid	
Casquette selon la météo	
1 bas de sport : jogging, ou survêtement	
2 pantalons : 1 pour l'aller, l'autre pour le retour	
2 pulls ou 2 sweat-shirts	
1 paire de chaussures pour marcher	
bottes de pluie (selon météo)	
1 paire de chaussures autre	
des chaussons	
1 serviette de table si vous le souhaitez	
1 grande serviette de bain + gant si nécessaire	
la trousse de toilette : savon douche, shampoing, dentifrice, brosse à dent, brosse ou peigne, gant de toilette, + de la crème solaire, de la crème hydratante pour les peaux sensibles	
une veilleuse si besoin	
objets personnels pour la nuit (doudous, livre, jeux . . .etc)	
une lampe de poche	
enveloppes timbrées avec l'adresse des personnes désirant recevoir du courrier	
lunettes de soleil,	
argent de poche (maxi 10 euros)	

### Ne pas oublier :

la valise avec la liste du trousseau et l'enveloppe timbrée  
le sac à dos avec la gourde et le pique-nique.  
le carnet de santé sous enveloppe ou copie page vaccins  
les médicaments avec ordonnance dans un sac plastique si un traitement est en cours, à remettre à la maîtresse au bus  
un journal si temps pluvieux.  
SOIT un drap de dessus ou un duvet ou une housse de couette (attention, c'est long à mettre....)  
Gourde

Un seau avec sac en plastique si sensibilité au vomis  
Si classe yoga, une couverture ou une serviette bien épaisse